

Tips voor het voeren van een online sollicitatiegesprek

Voorafgaand aan het gesprek

Gebruikersnaam en foto

Zorg voor een professionele gebruikersnaam en foto, dit is de eerste indruk voor je gesprekspartner(s).

Techniek

Voorkom dat technische problemen roet in het eten gooien. Controleer vooraf of alles goed werkt door een proefgesprek te houden.

Gebruik een koptelefoon, dit is betrouwbaarder dan speakers en geeft minder ruis. Gebruik geen opvallende koptelefoon, zodat je gesprekspartner hierdoor niet afgeleid kan worden.

Belichting

Het is belangrijk dat je goed zichtbaar bent voor je gesprekspartner(s). Daardoor kan hij jouw lichaamstaal beter aflezen en weet hij bijvoorbeeld wanneer hij kan beginnen met praten. Let op dat je niet met je rug naar het raam zit, omdat je dan verandert in een silhouet.

Omgeving

Denk goed na over de plek waar je de videosollicitatie houdt. Zoek een rustige omgeving waar je niet gestoord wordt door familieleden, vrienden of huisgenoten. Zijn er wel anderen in de buurt? Maak ze dan heel duidelijk dat je een belangrijk sollicitatiegesprek hebt, en dus niet gestoord wilt worden.

Representativiteit

Kleed je op dezelfde manier als voor een 'gewoon' sollicitatiegesprek. Daarmee stel je je op de juiste manier op en voorkom je gênante situaties als je halverwege het gesprek moet gaan verzitten of moet opstaan.

Vorbereiding

Een videosollicitatie is tot op een zekere hoogte vergelijkbaar met een normaal sollicitatiegesprek. Dat betekent dat een goede voorbereiding noodzakelijk is, dit helpt ook voor eventuele zenuwen. Zorg ervoor dat je een geprinte versie van je cv en eventuele andere benodigde documenten bij de hand hebt.

Tijdens het gesprek

Oogcontact

Kijk recht in de camera en niet naar je eigen gezicht op het scherm. Zo kom je geïnteresseerd over en lijkt het alsof je je gesprekspartner recht in de ogen kijkt. Probeer zoveel mogelijk rechtop te zitten.

Lichaamstaal

Ga niet te ver van de camera af zitten en zorg ervoor dat je bovenarmen in beeld komen. Zorg er ook voor dat er wat ruimte is boven je hoofd, zodat je lichaamstaal goed bij je gesprekspartner overkomt. Praat niet te veel met gebaren, dit kan erg afleiden.

Ontspan

Videobellen is voor velen nieuw en spannend, ook voor veel van onze leidinggevenden. Mocht er iets niet helemaal goed gaan met de techniek of voel je je toch niet comfortabel bij online solliciteren, maak het dan bespreekbaar. Hier is uiteraard begrip voor.

Oplezen

Als je voor gaat lezen van je aantekeningen of als het lijkt alsof je je tekst hebt ingestudeerd, is het gesprek niet natuurlijk en lijk je juist niet goed voorbereid.

